		BB2 2019			26
		17	4	5	
1	9'57 127	P3RH PU	TiB	So Long T&P	
2	3'23 125	P2DT P3DT P&E B2U			
3	3'13 114	P3RH B2U S2S B2S			
4	4'10 96	P2DT P3DT P&E SF(4)			
5	3'51 127	P3RH P3DT PU B2U P3RUN(64)× 2			
6	3'21 125	P3RH TiB T&E			
7	3'51 127	P2DT ED PU P3RUN(32) P3RUN(64)			
8	3'50	<Dumbbell> ShoulderPress Triceps ChestPress			
9	3'21 125	P3RH TiB ED			
10	4'14 150	P3RH PU T&P P3RUN(32)×2 P3RUN(64)			

		BB2 ARGD			27
		17	4	6	
1	3'18 100	P3RH P3DT S2S			
2	3'25 122	P3RH B2U S2S B2S			
3	3'17 125	P2DT ED PU P3DT SF(8)(4)			
4	3'22 150	P2RH S2S TiB			
5	3'48 99	P2DT P3DT T&P ED HandleTap			
6	3'16 110	P2DT ED P3DT Cornering			
7	3'17 145	P2RH P3RH P&P Hover			
8	3'49 115	P3DT PU TiB T&P			
9	3'28	<Dumbbell> ShoulderPress Triceps ChestPress			
10	4'05 80	P3DT TiB			
11	4'55 130	P2DT PU ED P&E SF(8)(4) P2R(32)× 2 P3R(32)× 2			

		BB2 2018			29
		18	5	6	
1	4'45 130	P2DT PU ED P&E SF(8)(4) P2R(32)× 2 P3R(32)× 2			
2	3'35 110	P2DT P3DT PU Crouching S2S			
3	3'49 128	P2DT ED PU P3RUN(32)P2RUN(32) P3RUN(64)			
4	3'44 106	P3RH P3DT S2S TiB			
5	3'30 126	P3RH B2U TiB Crouching			
6	4'43 135	P2RH P&P P3RH P3RUN(64)			
7	5'57 128	P2DT ED SF(8)(4) P3RUN(32) P3RUN(64)			
8	3'30	<Dumbbell> ShoulderPress Slide Wiper Circle			
9	3'53 128	P2DT P3DT PU HandleTap			
10	4'33 130	P2DT ED P3RUN(64) P2RUN(32)			