		BB2 JAZZ 1			24
		15	6	3	✓
1	4'37 130	P3RH B2U ED			
2	4'09 111	P2DT P&E SF(4)			
3	3'35 121	P3RH S2S B&S ED			
4	4'47 146	P3RH T&P 一曲丸ごとT&P。			
5	2'41 92	P2DT P3DT ED			
6	5'05 113	P2DT PU P3DT B2U			
7	3'51	<Dumbbell> ArmCurl Fly Triceps ShoulderPress			
8	2'27 119	P3RH TiB			
9	10'22 148	P2DT So Long P&E(90回×２) SF(4c 50回) P3DT(64)			

☆RUN無し

		BB2 DEEP 1			26
		16	5	5	✓
1	5'15 124	P3RH B2U			
2	9'57 127	P3RH So Long PU TiB T&P			
3	5'13 109	P2DT ED P3DT			
4	3'14 160	P3RH P&E 超速 P3RUN(32)×2 P2RUN(32)×2			
5	4'38 128	P3RH <Dumbbell> FrontPunch KickBack Lowing			
6	5'49 119	P3RH T&P			
7	6'42 131	P2DT Long ED SF(8) P3DT(32)×3			

		BB2 Hous 3			30
		19	6	5	✓
1	3'23 123	P3RH P3DT PU TiB			
2	3'13 126	P3RH P3DT B2U			
3	3'26 123	P2DT ED SF(8)			
4	4'38 128	P2DT PU P3DT P3RUN(64) P2RUN(32)			
5	3'10 122	P3RH S2S B2U B2S			
6	3'12 122	P3RH P3DT TiB Crouching			
7	4'33 130	P2DT ED P3RUN(64) P2RUN(32)			
8	3'37 128	<Dumbbell> Triceps Fly			
9	3'46 150	P3RH PU			
10	4'00 140	P2DT PU ED PDkeep			
11	3'13 75	P2DT PU P3RUN(64) P2RUN(92)			